



checklist farmacia da viaggio

tutto l'occorrente da non dimenticare

Medicamenti personali

- Medicamenti utilizzati regolarmente
- Antistaminico, ad es. Telfastin, rimedio omeo Euphrasia, Phytoallergy Farmacia Tosi
- Disturbi di circolazione
- Indolenzimento muscolare, ad es. Magnesium Axapharm, rimedio omeo Arnica
- Medicamento per slogature/contusioni, ad es. rimedio omeo Arnica

Medicamenti per dolori / febbre

- Mal di testa/dolori, ad es. Algifor, rimedio omeo Belladonna, Phytomigran Farmacia Tosi
- Termometro

Medicamenti per gola / naso / orecchie / occhi

- Mal di gola, ad es. Mebucaine, spray gola Farmacia Tosi
- Raffreddore, ad es. Neocitran, rimedio omeo Allium cepa, Pulmarome Farmacia Tosi
- Gocce oculari, ad es. Bepanthen, rimedio omeo Euphrasia
- Gocce otologiche (orecchie), ad es. Otaglan, gocce SUB Farmacia Tosi

Medicamenti per stomaco / intestino

- Bruciore di stomaco e mal di stomaco, ad es. Riopan, Buscopan, Nux vomica, Phytoreflux Farmacia Tosi
- Diarrea, ad es. Imodium, rimedio omeo Arsenicum album
- Stitichezza, ad es. Dulcolax, rimedio omeo Alumina, Phytolax Farmacia Tosi

Protezione e trattamento eritema solare e punture d'insetto

- Protezione solare, anche per le labbra, ad es. Avene, rimedio omeo KIT prevenzione Farmacia Tosi
- Scottature, ad es. Solarcaine, rimedio omeo Apis
- Antizanzare, ad es. Anti-Brumm, rimedio omeo Caladium
- Punture d'insetto, ad es. Fenipic, rimedio omeo Ledum palustre
- Telo antizanzare





Lesioni

- Disinfettante, *ad es. Merfen*
- Pomata per ferite, *ad es. Bepanthen Plus*
- Bendaggio rapido
- Compresse sterili
- Benda elastica
- Cerotti per vesciche e anti-pessione, *ad es. Compeed*
- Guanti monouso
- Forbicine, pinzetta
- Pinzetta per zecche

Vaccinazioni, profilassi antimalarica

- Vaccinazioni obbligatorie e consigliate

In viaggio

- Tappi per le orecchie contro l'inquinamento acustico, *ad es. Ohropax*
- Sacchetto di plastica per bagaglio a mano
- Gocce oculari idratanti, *ad es. Weleda euphrasia*
- Spray nasale idratante, *ad es. Yerbasin*
- Medicamento contro il mal d'auto, *ad es. Itinerol B6, Oromagnetik, rimedio omeo Cocculus*
- Calze compressive
- Cerotto o gomme da masticare antifumo, *ad es. Nicorette*
- Salviettine levatrucco, salviettine rinfrescanti

Bellezza

- Shampoo, balsamo, *ad es. Rausch*
- Spazzola, specchietto
- Gel doccia, *ad es. Louis Widmer*
- Burrocacao, *ad es. Dermophil*
- Crema da giorno, *ad es. Vichy*
- Rasoio, dopobarba
- Crema per mani, *ad es. Avene*
- Crema per piedi, *ad es. Tal*
- Deodorante, *ad es. Lavilin*





Documenti

- Tessera assicurazione malattie
- Dati di contatto medico
- Libretto di vaccinazione
- Tessera dei medicinali
- Ricetta con Denominazione Comune Internazionale (DCI)
- Permesso di portare con sé anestetici
- Passaporto delle allergie
- Prescrizione oculistica

Link utili e documenti importanti per vacanze in salute

Consigli per la sicurezza e per il viaggio per i diversi Paesi:
www.eda.admin.ch (viaggio all'estero)

Centro medicina da viaggio presso l'Istituto tropicale svizzero:
www.swisstph.ch/de/reisemedizin

Consulenza medicina da viaggio:
www.safetravel.ch

Il libretto di vaccinazione elettronico svizzero:
www.lemievaccinazioni.ch

Consigli utili per il primo soccorso:
www.samaritani.ch

Permesso per portare in viaggio anestetici:
www.swissmedic.ch (moduli e check-list)

.....e per qualsiasi info:
www.farmaciatosi.ch

